

Le stress ferait vieillir prématurément

Par *admin*

Créé le 02/12/2004 - 00:00

Le stress ferait vieillir prématurément

Mercredi, 01/12/2004 - 23:00 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

0 avis :



[zoom](#)

Les résultats d'une étude américaine suggèrent que le stress augmente le vieillissement des cellules. Les chercheurs de l'université de Californie soutiennent qu'une femme qui s'occupe d'un enfant malade voit son corps vieillir plus rapidement. En fait, elle peut ajouter 10 ans et plus à l'âge biologique de ses cellules. Le stress affecte les télomères, cette zone de l'ADN située à l'extrémité des chromosomes et dont la longueur est liée à la durée de vie des cellules. Les télomères sont aussi impliqués dans la régulation de la division cellulaire. L'équipe californienne affirme que ces femmes ont des télomères plus courts que celles dont les enfants sont en bonne santé.

Pour en arriver à ces conclusions, elle a étudié 58 femmes dont 39 prenaient soin d'un enfant malade depuis plusieurs années. Leur niveau de stress a été évalué à l'aide d'un questionnaire. Outre les femmes responsables d'enfants malades, celles qui exprimaient un grand niveau de stress avaient également des cellules vieillissant prématurément. D'autres études ont démontré un lien entre le stress et la production de radicaux libres, dérivés de l'oxydation. Le stress oxydatif pourrait ainsi causer le raccourcissement des télomères. Le stress chronique semble avoir le potentiel de réduire la vie des cellules tout au moins des cellules du système immunitaire", a souligné dans un communiqué Elissa Epel, un des membres de l'équipe de chercheurs ayant effectué ces travaux. Ces chercheurs ont indiqué qu'ils allaient conduire des études pour déterminer si d'autres types de cellules sont aussi affectées par le stress.

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-

- **Nombre de consultations :** 111
- **Publié dans :** [Médecine](#)
- **Partager :**
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)