

Sclérose en plaques et vitamine D

Par *admin*

Créé le 07/02/2004 - 00:00

Sclérose en plaques et vitamine D

Vendredi, 06/02/2004 - 23:00 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

0 avis :



[zoom](#)

Pourquoi les personnes vivant au niveau de l'équateur souffrent moins que les autres de sclérose en plaques ? En tentant de lever ce mystère, une équipe de chercheurs conclue que la vitamine D n'est pas étrangère à cette affaire. Plus on s'éloigne de l'équateur, plus l'exposition solaire diminue et avec elle notre synthèse de vitamine D. De la même façon, plus on s'éloigne de l'équateur, plus le nombre de personnes atteintes de sclérose en plaques s'accroît. C'est ainsi que la vitamine D a été suspectée d'intervenir dans le risque de développer cette maladie. Pour vérifier cette hypothèse, ont été enregistrés les habitudes alimentaires et les supplémentations en vitamines de 187.563 femmes suivies sur 10 ou 20 ans (cohorte Nurses'Health Study). Au terme de l'étude, 173 scléroses en plaques ont été notées. Par rapport à leurs habitudes alimentaires, les femmes ayant les supplémentations en vitamine D (400UI/j minimum) les plus élevées avaient un risque moindre de 40%, comparé aux femmes non supplémentées. Les auteurs constatent également un risque moindre chez les sujets ayant à la fois des apports alimentaires et une supplémentation élevés. En revanche, l'apport alimentaire seul ne semble pas exercer d'effet. Ces résultats suggèrent donc un effet protecteur de la vitamine D. Reste à évaluer les taux nécessaires.

E Santé : http://www.e-sante.fr/francais/article_7118_153.htm

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-
- **Nombre de consultations :** 65
- **Publié dans :** [Médecine](#)
- **Partager :**
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)

[Médecine](#)

URL source: <https://www.rtflash.fr/sclerose-en-plaques-et-vitamine-d/article>