

Marcher pour lutter contre le diabète !

Par *admin*

Créé le 09/05/2003 - 23:00

Marcher pour lutter contre le diabète !

Vendredi, 09/05/2003 - 22:00 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

0 avis :



[zoom](#)

Les hommes avec un diabète de type 2 peuvent réduire le risque de décès en pratiquant la marche, confirme une étude publiée dans la revue *Circulation*. Plus la marche est rapide, plus le risque d'infarctus du myocarde ou d'accident vasculaire cérébral est réduit. « De précédentes études ont mis en évidence les effets positifs de l'activité physique dans la population générale mais cette étude est une des seules sur les bénéfices de l'activité physique chez les adultes diabétiques », explique le principal auteur de cette étude, le Dr Mihaela Tanasescu (Touro University International in Cypress, Californie). L'étude portait sur des hommes qui participaient à la 'Health Professionals Follow-up Study'. Les données sont basées sur 2803 hommes diabétiques. Au cours de douze années de suivis, l'activité physique moyenne des participants était recueillie et traduite en dépense énergétique. Entre le groupe le moins actif et les sujets les plus actifs, des différences évidentes de risque cardiovasculaire et de décès ont été mises en évidence. Ainsi, les plus actifs pouvaient voir le risque cardiovasculaire réduit de 36 % et le risque de décès de 43 %. Cet effet bénéfique était observé pour des activités physiques peu brutales telles que la marche à un rythme soutenu.

Circulation : <http://intl-circ.ahajournals.org>

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-
- **Nombre de consultations** : 128
- **Publié dans** : [Médecine](#)
- **Partager** :
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)

[Médecine](#)

URL source: <https://www.rtflash.fr/marcher-pour-lutter-contre-diabete/article>