

Faut-il manger moins gras pour mieux vieillir ?

Par *admin*

Créé le 08/02/2003 - 00:00

Faut-il manger moins gras pour mieux vieillir ?

Vendredi, 07/02/2003 - 23:00 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

0 avis :



[zoom](#)

On a déjà montré qu'une restriction calorique permettait d'allonger l'espérance de vie. De nouveaux résultats laissent penser que ce bénéfice est imputable à moins de matières grasses dans l'organisme, plutôt qu'à une réduction stricte du nombre de calories consommées. Matthias Blüther (Harvard Medical School) et ses confrères ont créé une lignée de souris dépourvues de récepteurs d'insuline dans leurs cellules adipeuses. Ils publient leurs résultats dans le dernier numéro de la revue Science. Lorsqu'elles suivent un régime alimentaire normal, ses souris nommées FIRKO (fat-specific insulin receptor knockout) ont une masse grasse réduite et ont une espérance de vie allongée de 130 jours, soit 18 % de plus que des souris de type sauvage. Selon les auteurs, « une restriction de la masse grasse sans restriction calorique peut être associée à une augmentation de la longévité chez les souris, vraisemblablement par des effets sur la voie de signalisation de l'insuline ».

Science du 24-01-2003 :

<http://www.sciencemag.org/cgi/content/abstract/299/5606/572>

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-
- **Nombre de consultations** : 162
- **Publié dans** : [Médecine](#)
- **Partager** :
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)

[Médecine](#)

URL source: <https://www.rtflash.fr/faut-il-manger-moins-gras-pour-mieux-veillir/article>