

La créatine : intérêt dans les lésions traumatiques du cerveau ?

Par *admin*

Créé le 23/12/2000 - 00:00

La créatine : intérêt dans les lésions traumatiques du cerveau ?

Vendredi, 22/12/2000 - 23:00 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

0 avis :



[zoom](#)

La créatine est une substance connue et utilisée essentiellement dans le monde sportif pour ses effets musculaires. Une étude réalisée sur des animaux laisse penser qu'elle pourrait avoir un intérêt dans le cadre d'un usage médical. La créatine est un supplément nutritif essentiellement consommé par les sportifs. Les effets recherchés sont une augmentation de la masse musculaire avec une meilleure vigueur dans les exercices ainsi qu'une récupération musculaire plus rapide après l'effort. Une étude publiée dans les "Annals of Neurology" et réalisée par le docteur Stephen Scheff de l'Université du Kentucky laisse entrevoir une possible utilisation médicale de cette substance. L'étude a porté sur des rongeurs : les auteurs leur ont administré de la créatine quotidiennement avant de leur provoquer un traumatisme au cerveau. Lorsque la prise de créatine a débuté trois jours avant l'accident, les auteurs ont noté une réduction de 21 % de l'étendue des lésions cérébrales par rapport à un groupe témoin. Cette réduction de l'étendue des lésions est de 36 % quand la prise de créatine est débutée cinq jours avant le traumatisme, et de 50 % pour une prise débutant quatre semaines avant le traumatisme. Il ne s'agit que d'une étude sur des rongeurs ; il convient de valider ces résultats par des études plus étendues et de voir dans quelle mesure ils sont transposables aux êtres humains. Il est indispensable de les valider par des essais cliniques sur l'homme. Reste alors à définir la tolérance et les effets secondaires liés à la prise

de cette substance, et les groupes à risques susceptibles d'en tirer un bénéfice.

Csanté : <http://www.csante.com/>

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-

- **Nombre de consultations :** 65
- **Publié dans :** [Médecine](#)
- **Partager :**
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)

[Médecine](#)

URL source: <https://www.rtflash.fr/creatine-interet-dans-lesions-traumatiques-cerveau/article>