

Un Français sur trois en excès de poids !

Par *admin*

Créé le 23/06/2000 - 23:00

Un Français sur trois en excès de poids !

Vendredi, 23/06/2000 - 22:00 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

0 avis :



[zoom](#)

Pratiquement 17 millions d'entre nous sont en surpoids. Et plus de 3,5 millions sont obèses ! Une enquête menée auprès de 30000 personnes représentatives de la population nationale a montré que l'obésité atteint entre 7 % et 8 % des Français. Ce constat est d'autant plus inquiétant que 36,7 % de la population est en surpoids, avec un indice de masse corporelle au-dessus de 25 kg/m². Le problème est sérieux, même si notre pays semble moins atteint que d'autres par la vague montante d'obésité. Une vague qui prend une telle ampleur que l'OMS n'hésite pas à évoquer, aujourd'hui, l'éventualité d'une " épidémie d'obésité " ! Aux Etats-Unis par exemple, sa prévalence est deux fois plus élevée qu'en France, en Grande-Bretagne ou en Suisse. En revanche, la constante augmentation de l'obésité infantile est un phénomène qui doit nous préoccuper. Même en France. Elle concerne aujourd'hui un enfant sur 10 et, dans les jours qui viennent, l'Institut national de la Santé et de la Recherche médicale (INSERM) doit rendre à la Direction générale de la Santé un rapport d'expertise collective sur les stratégies à mettre en place pour contrecarrer cette tendance. Car il y a dix ans, 3 % seulement des enfants étaient concernés. Soit trois fois moins qu'aujourd'hui ! Comment expliquer ces changements ? L'alimentation de nos chères têtes blondes a profondément évolué ! Le modèle américain s'impose. Il favorise l'abus des confiseries, trop riches en sucres. Mais aussi le recours aux fast-foods et aux repas tout préparés, qui augmentent de manière inconsidérée notre consommation de lipides. Or les graisses sont deux fois plus caloriques que les glucides et les protéides. Nous absorbons 4 calories par gramme de glucides mais huit, pour chaque gramme de graisses...

Healthandage.com :

<http://www.healthandage.com/newsletter/npf.htm>

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-

- **Nombre de consultations** : 101
- **Publié dans** : [Médecine](#)
- **Partager** :
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)

[Médecine](#)

URL source: <https://www.rtflash.fr/francais-sur-trois-en-exces-poids/article>