

# Maladie d'Alzheimer : l'insuline ciblée comme traitement

Par *mogirard*

Créé le 05/12/2022 - 14:02

## Maladie d'Alzheimer : l'insuline ciblée comme traitement

Lundi, 05/12/2022 - 13:02 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

- 
- [Tweeter](#)
- 
- 

3 avis :



[zoom](#)

Une nouvelle étude de l'Université Laval ouvre la porte à davantage de traitements potentiels contre la maladie d'Alzheimer, liée à une résistance du cerveau à l'insuline. L'arsenal thérapeutique du diabète et d'autres maladies métaboliques pourrait donc aider au traitement du trouble neurocognitif qui touche 110 000 personnes au Québec.

C'est ce qu'espère le professeur Frédéric Calon, chercheur au Centre de recherche du CHU de Québec-Université Laval. « Un des points de départ de notre étude, c'est que les gens qui souffrent de diabète ont [...] disons entre 50 et 100 % plus de risques d'avoir l'Alzheimer », ajoute le chercheur. Selon l'étude, la résistance à l'insuline serait causée par une perte d'efficacité et une diminution des récepteurs de cette hormone dans les microvaisseaux du cerveau.

Normalement, des médicaments conçus spécifiquement pour le cerveau sont nécessaires, puisqu'ils doivent être capables de traverser la barrière hématoencéphalique. Mais puisque les récepteurs d'insuline se trouvent juste avant l'obstacle, cela ouvre la porte à une gamme plus vaste de médicaments qui pourraient être envoyés dans le sang.

Outre les traitements, l'étude amène quelques pistes en prévention de la maladie. Il faut agir le plus tôt possible, surtout dans la maladie d'Alzheimer, parce que la maladie commence 10 à 15 ans, peut-être même plus, dans le cerveau, avant que les symptômes ne soient visibles, souligne le professeur Calon, également chercheur à l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels de l'Université Laval.

Il signale un partage de facteurs de risque entre l'Alzheimer et les maladies cardiaques et métaboliques. Si on adopte des habitudes de vie meilleures plus tôt, au niveau de l'alimentation, de l'exercice physique. En plus, je rajouterai d'exercice intellectuel aussi pour l'Alzheimer. Avec tout ça, on peut prévenir le diabète, prévenir des problèmes cardiovasculaires, mais en même temps peut-être prévenir la maladie d'Alzheimer.

À savoir si la résistance du cerveau à l'insuline est une cause ou une conséquence de la maladie, le professeur Calon pense que c'est un peu des deux, que c'est un cercle vicieux. Puisque l'équipe de recherche a étudié une soixantaine de cerveaux humains donnés par des personnes décédées atteintes de l'Alzheimer, elle ne voit pas l'évolution de l'Alzheimer. C'est comme si on prenait une photo après la mort, souligne le professeur Calon.

Pour l'étude, l'équipe de l'Université Laval a collaboré avec un groupe de recherche de Chicago qui a amorcé une étude en 1993. L'équipe américaine a suivi quelque 1100 membres d'une trentaine de congrégations religieuses établies aux États-Unis, qui ont accepté de faire don de leur cerveau à leur décès. Des tests sur des rongeurs ont montré des résultats similaires.

Article rédigé par Georges Simmonds pour RT Flash

[Université Laval](#)

**Noter cet article :**

**Recommander cet article :**

- 
- [Tweeter](#)
- 
  
- **Nombre de consultations :** 0
- **Publié dans :** [Biologie & Biochimie](#)
- **Partager :**
  - [Facebook](#)
  - [Viadeo](#)
  - [Twitter](#)
  - [Wikio](#)

[Biologie & Biochimie Alzheimer cerveau insuline Laval lipides](#)

---

URL source: <https://www.rtflash.fr/maladie-d-alzheimer-l-insuline-ciblee-comme-traitement/article>