

# Du raisin pour protéger la peau du cancer

Par *mogirard*

Créé le 31/03/2021 - 07:28

## Du raisin pour protéger la peau du cancer

Mercredi, 31/03/2021 - 06:28 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

2 avis :



[zoom](#)

Des chercheurs américains de l'Université de l'Alabama ont pu montrer que les polyphénols du raisin apportent cette résistance accrue aux coups de soleil et limitent les dommages cutanés causés par les UV.

Menée à l'Université de l'Alabama, Birmingham et dirigée par le Docteur Craig Elmetts, la recherche a observé l'impact de la consommation de poudre de raisin entier soit l'équivalent de 2,25 tasses de raisins par jour, pendant 14 jours, contre les dommages causés par les rayons UV. La réponse cutanée des sujets à la lumière UV a été mesurée avant et après la consommation de raisins pendant 2 semaines en déterminant la dose seuil de rayonnement UV qui induisait une rougeur visible après 24 heures. Cette expérience confirme la capacité protectrice du raisin car, après la consommation de raisins, une plus grande exposition aux UV s'avère « nécessaire » pour induire l'équivalent « d'un coup de soleil ».

Un risque réduit de cancer de la peau avec la consommation de raisin : ainsi, avec la consommation régulière de raisin, la dose minimale d'érythème (nécessaire pour provoquer un coup de soleil), ou MED, en anglais, augmente en moyenne de 74,8 %. L'analyse de biopsies cutanées montre également que la consommation de raisin est associée à une diminution des dommages à l'ADN, de la perte de cellules cutanées et des marqueurs inflammatoires. Pris ensemble, ces résultats suggèrent que la consommation régulière de raisins contribue à réduire le risque de cancer de la peau.

C'est donc un effet photo-protecteur significatif qui est identifié avec l'apport de polyphénols du raisin, ainsi que les principales voies moléculaires sous-jacentes à ces bénéfices : « **Les raisins peuvent agir comme un écran solaire comestible, offrant une couche protectrice supplémentaire, qui peut venir s'ajouter à celle apportée par les produits solaires topiques** ».

Article rédigé par Georges Simmonds pour RT Flash

[JAAD](#)

**Noter cet article :**

**Recommander cet article :**

- 
- [Tweeter](#)
- 
  
- **Nombre de consultations :** 0
- **Publié dans :** [Biologie & Biochimie](#)
- **Partager :**
  - [Facebook](#)
  - [Viadeo](#)
  - [Twitter](#)
  - [Wikio](#)

[Biologie & Biochimie cancer mélanome peau polyphénols protection raisin UV](#)

---

URL source: <https://www.rtflash.fr/raisin-pour-protéger-peau-cancer/article>