

Des lipides laitiers pourraient contribuer à diminuer le risque cardiovasculaire chez des populations à risque

Par *mogirard*

Créé le 15/07/2019 - 14:47

Des lipides laitiers pourraient contribuer à diminuer le risque cardiovasculaire chez des populations à risque

Lundi, 15/07/2019 - 13:47 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

-
- [Tweeter](#)
-
-

0 avis :



[zoom](#)

Les produits laitiers sont riches en une variété de lipides : les triglycérides mais également les lipides polaires, des lipides particuliers qui stabilisent naturellement les gouttelettes de matière grasse et que l'on retrouve en particulier dans la crème et dans le babeurre. Les lipides polaires ont un rôle physiologique crucial car ils sont des constituants essentiels des membranes cellulaires.

Des expériences préalables menées sur des animaux avaient montré les effets bénéfiques des lipides polaires laitiers sur le métabolisme du foie et la régulation du taux de cholestérol sanguin. Néanmoins, jusqu'à présent, de tels effets n'avaient encore jamais été démontrés chez des volontaires humains à risque cardiovasculaire.

Une équipe de recherche associant des chercheurs de l'Inserm, des universités de Lyon 1 et de Clermont Auvergne, des Hospices Civils de Lyon et des Centres de Recherche en Nutrition Humaine Rhône-Alpes et

Auvergne, s'est penchée sur les effets des lipides polaires laitiers sur le profil de risque cardiovasculaire de femmes ménopausées en surpoids, une population particulièrement vulnérable pour le risque coronaire. Pour cela, ils ont fait consommer quotidiennement à 58 volontaires des fromages à tartiner plus ou moins enrichis en lipides polaires laitiers, venant s'intégrer dans leur alimentation habituelle.

Après un mois de consommation de produits enrichis en lipides polaires laitiers grâce à un concentré de babeurre (coproduit issu de la fabrication du beurre), l'équipe a observé une réduction significative des taux de cholestérol LDL, de triglycérides et d'autres indicateurs importants de perturbations métaboliques. Les lipides polaires laitiers ont ainsi amélioré le profil de santé cardiovasculaire des femmes ménopausées.

Les scientifiques ont ensuite cherché à mettre en lumière le mécanisme à l'origine de cet effet. Leurs travaux complémentaires suggèrent que certains des lipides polaires laitiers et le cholestérol (aussi bien d'origine alimentaire qu'endogène) formeraient dans l'intestin grêle un complexe qui ne peut pas être absorbé par l'intestin, et qui est finalement excrété dans les selles.

Ces résultats pourraient être à la base de nouvelles stratégies nutritionnelles pour diminuer des facteurs de risque cardiovasculaire chez certaines populations exposées.

Par ailleurs, ces résultats devraient contribuer à diversifier les ingrédients utilisés par l'industrie agroalimentaire. En effet, les qualités des lipides polaires laitiers pour la texture des aliments, ajoutées à leur effet protecteur potentiel sur la santé, pourraient en faire une alternative de choix à la lécithine de soja utilisée dans de très nombreux produits alimentaires et présenteraient un intérêt dans la valorisation du babeurre.

Article rédigé par Georges Simmonds pour RT Flash

[Inserm](#)

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-

- **Nombre de consultations :** 0
- **Publié dans :** [Biologie & Biochimie](#)
- **Partager :**
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)

[Biologie & Biochimie beurre c?ur femmes grasses lait lipides risques triglycérides](#)

URL source: <https://www.rtflash.fr/lipides-laitiers-pourraient-contribuer-diminuer-risque-cardiovasculaire-chez-populations-risque/article>

