

# Pas besoin d'un cerveau pour dormir !

Par *mogirard*

Créé le 30/05/2018 - 00:10

## Pas besoin d'un cerveau pour dormir !

Mardi, 29/05/2018 - 23:10 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

0 avis :



[zoom](#)

Trois chercheurs de l'Institut de technologie de Californie (Caltech) ont réussi à démontrer que, la nuit venue, certains organismes primitifs, bien que dépourvus de systèmes nerveux, plongeaient dans un sommeil profond.

**"Notre étude révèle le premier cas de sommeil chez un animal dépourvu de système nerveux central"**, lance Ravi Nath, généticien moléculaire à Caltech. Un sommeil ancestral, sans cerveau, qui pourrait éclairer l'un des grands mystères de la biologie moderne : pourquoi dort-on ?

Comment en est-on arrivé à consacrer un tiers de notre existence à ce repos incongru qui nous prive d'occasions de se reproduire, de s'alimenter et nous expose à de funestes dangers ? La réponse se trouve peut-être sous l'ombrelle des méduses. **"Cette expérience est convaincante et créative, tous les critères fondamentaux du sommeil sont bien remplis"**, admire David Raizen, professeur en neurologie à l'Université de Pennsylvanie.

Les chercheurs de Caltech ont en effet vérifié pendant six jours et six nuits sur des spécimens tropicaux de **Cassiopea**, dite "méduse à l'envers", trois propriétés cruciales : baisse d'activité significative, mais rapidement réversible pour bien la distinguer du coma ou de la paralysie ; diminution de la réactivité face à un stimulus ; réduction de l'activité journalière après une privation de sommeil. Résultat : tout porte à

croire que les méduses dorment, comme sans doute de nombreux autres organismes vivants dénués de système nerveux?

Article rédigé par Georges Simmonds pour RT Flash

[Nature](#)

**Noter cet article :**

**Recommander cet article :**

- 
- [Tweeter](#)
- 
  
- **Nombre de consultations :** 378
- **Publié dans :** [Neurosciences & Sciences cognitives](#)
- **Partager :**
  - [Facebook](#)
  - [Viadeo](#)
  - [Twitter](#)
  - [Wikio](#)

[Neurosciences & Sciences cognitives animaux cerveau organismes sommeil système nerveux](#)

---

**URL source:** <https://www.rtf-flash.fr/pas-besoin-d-cerveau-pour-dormir/article>