

# Le cerveau âgé pense mieux

Par *admin*

Créé le 06/11/1999 - 00:00

## Le cerveau âgé pense mieux

Vendredi, 05/11/1999 - 23:00 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

0 avis :



[zoom](#)

Vous avez peur de vieillir? Rassurez, le gâtisme n'est pas une fatalité. Une nouvelle étude menée par le Dr Randy McIntosh, psychologue à l'Université de Toronto et publiée par la revue Current Biology, montre que le cerveau des personnes âgées apprend à " penser " différemment de manière à compenser la dégénérescence inévitable liée au vieillissement. L'équipe de chercheurs a comparé les zones du cerveau utilisées pour effectuer certaines tâches par de jeunes adultes (âgés de 20 à 30 ans) à celles utilisées pour les mêmes actions par des personnes du troisième âge ( de 60 à 79 ans). Si les seniors ont " fait " aussi bien que les juniors et que certaines des zones utilisées sont les mêmes - le cortex temporal et préfrontal, - les communications neuronales entre ces régions sont beaucoup plus faibles chez les aînés. En revanche, chez eux, les scientifiques ont constaté avec une certaine fascination l'utilisation de l'hippocampe, une zone qu'ils pensaient réservée à des tâches ardues comme l'apprentissage de vers de Shakespeare.

sciences&avenir : [http://www.sciences-et-avenir.com/flashs/medecine\\_et\\_sante/](http://www.sciences-et-avenir.com/flashs/medecine_et_sante/)

**Noter cet article :**

**Recommander cet article :**

- 
- [Tweeter](#)
- 
  
- **Nombre de consultations** : 68
- **Publié dans** : [Neurosciences & Sciences cognitives](#)
- **Partager** :
  - [Facebook](#)
  - [Viadeo](#)
  - [Twitter](#)
  - [Wikio](#)

[Neurosciences & Sciences cognitives](#)

---

**URL source:** <https://www.rtflash.fr/cerveau-age-pense-mieux/article>