

Nous sommes inégaux face au vieillissement

Par *mogirard*

Créé le 03/09/2015 - 13:44

Nous sommes inégaux face au vieillissement

Jeudi, 03/09/2015 - 12:44 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

0 avis :



[zoom](#)

Les scientifiques dirigés par Daniel Belsky, professeur adjoint de médecine gériatrique à l'Université Duke, ont étudié la distribution de 18 marqueurs de l'âge chez 954 personnes nées en 1972 à Dunedin, en Nouvelle-Zélande, qui ont accepté d'être suivies dès l'âge de 26 ans et jusqu'à 38 ans.

Chaque participant a été testé sur la base de 18 facteurs liés au vieillissement : la pression artérielle, la fonction pulmonaire, le cholestérol, l'indice de masse corporelle, l'inflammation et l'intégrité de l'ADN, etc. En se basant sur le score de chaque personne, les chercheurs ont calculé un âge biologique pour chacun. Ils ont refait tous les tests lorsque les personnes étaient âgées de 32 et 38 ans. Ils ont ensuite combiné toutes les données pour calculer la vitesse à laquelle chaque personne avait vieilli.

Le résultat est étonnant : à 38 ans, l'âge biologique des participants variait de 28 à 61 ans. Certaines personnes avaient donc vieilli plus vite que d'autres. De nombreux participants avaient déjà une cinquantaine d'années et dans un cas extrême l'un d'entre eux avait déjà 61 ans. Durant les douze dernières années, son corps avait donc vieilli de 3 ans chaque année.

En comparant les groupes de personnes qui avaient vieilli plus vite à celles qui avaient vieilli moins vite, les chercheurs veulent maintenant déterminer les facteurs qui déterminent le vieillissement. Selon les conclusions de Belsky, 80 % des facteurs qui accélèrent le vieillissement ne sont pas génétiques et

peuvent donc être influencés. L'équipe a l'intention de continuer ses recherches avec le même panel et de réévaluer les différents marqueurs lorsqu'ils auront 45 ans.

Article rédigé par Georges Simmonds pour RT Flash

[PNAS](#)

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-

- **Nombre de consultations :** 310
- **Publié dans :** [Médecine](#)
- **Partager :**
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)

[Médecine](#) [ADN](#) [cellules](#) [gènes](#) [immunité](#) [longévité](#) [marqueurs](#) [vieillessement](#)

URL source: <https://www.rtfash.fr/nous-sommes-inegaux-face-vieillessement/article>