

Un peu de vin rouge pour garder une bonne mémoire !

Par *mogirard*

Créé le 16/02/2015 - 07:50

Un peu de vin rouge pour garder une bonne mémoire !

Lundi, 16/02/2015 - 06:50 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

1 avis :



[zoom](#)

Une équipe américaine de l'Institut de Médecine régénérative du Texas, dirigée par Ashok. Shetty, a monté chez l'animal l'effet protecteur du **resvératrol** sur les fonctions cognitives. Ces chercheurs ont travaillé à partir de rats de laboratoire âgés de 21 mois, ce qui correspond à un âge avancé chez les rats. Ils ont divisé les rongeurs en deux groupes, un qui recevait du resvératrol et l'autre non. Résultat, le premier qui avait reçu un traitement à base de resvératrol enregistrait une amélioration considérable des capacités d'apprentissage spatial et de mémoire, contrairement au groupe témoin, qui n'a pas reçu de compléments.

Selon le Docteur Shetty, la capacité de créer de nouveaux souvenirs spatiaux chez le groupe témoin chutait, ce qu'il a expliqué par la baisse de la neurogenèse (création des neurones). A contrario, le développement des neurones avait presque doublé chez les rats qui avaient reçu les compléments au resvératrol.

Ce polyphénol antioxydant aurait donc bien un effet puissant sur la mémoire, les capacités d'apprentissage et l'humeur. "Cette étude fournit de nouvelles preuves que les traitements au resvératrol vers 60 ans peuvent aider à améliorer les fonctions de mémoire et d'humeur en fin de vie", note le professeur Ashok K. Shetty.

Article rédigé par Georges Simmonds pour RT Flash

[Nature](#)

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-

- **Nombre de consultations :** 308
- **Publié dans :** [Médecine](#)
- **Partager :**
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)

[Médecine](#) [cerveau](#) [hippocampe](#) [mémoire](#) [neurones](#) [resvératrol](#) [tanins](#) [vin](#)

URL source: <https://www.rtflash.fr/peu-vin-rouge-pour-garder-bonne-memoire/article>