

# Trop de télévision réduirait l'espérance de vie !

Par *tregouet*

Créé le 16/07/2014 - 17:33

## Trop de télévision réduirait l'espérance de vie !

Mercredi, 16/07/2014 - 16:33 [3 commentaires](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

0 avis :



[zoom](#)

Une étude espagnole montre que le fait de regarder la télévision plus de 3 heures par jour doublerait le risque de mortalité prématurée. Pour parvenir à ces conclusions, le Dr Miguel Martinez-Gonzalez et son équipe de l'Université de Navarre à Pampelune (Espagne) ont interrogé par questionnaire 13 330 adultes (âge moyen 37,5 ans). Ces derniers ont ensuite été suivis pendant plus de 8 ans.

Au cours de cette étude, 97 participants sont décédés : 19 d'une maladie cardiovasculaire, 46 d'un cancer et 32 « d'autres causes », précisent les auteurs. Selon cette étude, le risque de mortalité prématurée a été deux fois plus élevé chez ceux qui ont déclaré regarder la télévision au moins 3 heures par jour.

En revanche, les scientifiques n'ont pas découvert le même type d'association avec les deux autres facteurs de risque étudiés : à savoir le temps passé devant l'ordinateur et celui au volant.

[science news](#)

Article rédigé par Georges Simmonds pour RT Flash

**Noter cet article :**

## Recommander cet article :

- 
- [Tweeter](#)
- 
- **Nombre de consultations** : 261
- **Publié dans** : [Médecine](#)
- **Partager** :
  - [Facebook](#)
  - [Viadeo](#)
  - [Twitter](#)
  - [Wikio](#)

[Médecine](#) [activité écran](#) [exercice](#) [Flavien Mercier](#) [mortalité](#) [sédentarité](#) [sport](#) [télévision](#) [vidéo](#)

---

URL source: <https://www.rtflash.fr/trop-television-reduirait-l-esperance-vie/article>