

Découverte d'un dispositif -anti-distraktion- dans le cerveau

Par *mogirard*

Créé le 18/06/2014 - 13:43

Découverte d'un dispositif -anti-distraktion- dans le cerveau

Mercredi, 18/06/2014 - 12:43 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

1 avis :



[zoom](#)

Nous avons tous pu constater qu'il était difficile de rester concentré lorsqu'on est exposé à de nombreuses sources de distraction. C'est notamment le cas au niveau visuel, avec la multiplication des écrans mais heureusement pour nous, notre cerveau dispose d'un remarquable système anti-distraktion, comme l'ont montré deux chercheurs de l'Université Simon Fraser de Vancouver, John McDonald et John Gaspar. Ceux-ci ont en effet découvert une activité cérébrale spécifique qui permettrait de bloquer les distractions visuelles et nous éviterait ainsi d'être déconcentrés à la moindre occasion.

Les auteurs soulignent qu'il s'agit "de la première étude qui révèle que notre cerveau s'appuie sur un mécanisme actif de suppression destiné à nous empêcher d'être distrait par des informations non pertinentes lorsqu'on est concentré sur une idée ou une tâche particulière". Mais il semble toutefois que des facteurs génétiques et environnementaux pourraient réduire cette capacité cérébrale.

Au cours des expériences menées par ces scientifiques, 47 étudiants, d'une moyenne d'âge de 21 ans, ont dû effectuer une recherche visuelle leur demandant de se concentrer. Leur concentration et déconcentration, ainsi que le processus de suppression des objets inutiles dans l'accomplissement de leur tâche, ont été mesurés grâce à des capteurs intégrés dans un casque. Cette technique a permis

d'enregistrer les signaux électriques correspondant à l'activité cérébrale et finalement de localiser cette activité spécifique de suppression d'informations, dont le mécanisme n'avait pu être expliqué jusqu'ici. Cette découverte pourrait aider à mieux traiter les individus souffrant de troubles de l'attention.

Article rédigé par Georges Simmonds pour RT Flash

[The Journal of Neuroscience](#)

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-

- **Nombre de consultations :** 283
- **Publié dans :** [Neurosciences & Sciences cognitives](#)
- **Partager :**
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)

[Neurosciences & Sciences cognitives](#) [attention](#) [cerveau](#) [concentration](#) [distraction](#) [neurones](#) [signaux](#) [vision](#)

URL source: <https://www.rtfash.fr/decouverte-d-dispositif-anti-distraction-dans-cerveau/article>