RTFLASH
Recherche & Technologie

Publié sur ***www.rtflash.fr*** (https://www.rtflash.fr)

Autisme : l'acide folique aurait un effet protecteur

Par ***mogirard***
Créé le ***15/02/2013 - 13:28***

Autisme : l'acide folique aurait un effet protecteur

Vendredi, 15/02/2013 - 12:28 0 commentaire

- Diminuer la police
- Augmenter la police
- Imprimer
- Version PDF

-
- Tweeter
-
-

0 avis :

zoom

Selon une étude norvégienne, une supplémentation en acide folique ou vitamine B9 est un élément essentiel au bon fonctionnement de l'organisme, impliqué notamment dans la synthèse de l'ADN et le renouvellement cellulaire. Une carence chez la femme enceinte est connue pour augmenter le risque de malformation du système nerveux chez le f?tus. Pour diminuer ce risque, la Direction générale de la santé recommande depuis l'an 2000 aux futures mamans de prendre 400 microgrammes par jour d'acide folique 4 semaines avant la date de la conception et pendant les deux premiers mois de la grossesse.

Les chercheurs ont travaillé sur une population de 85.000 enfants nés entre 2002 et 2008 et ont analysé les liens entre une supplémentation en vitamine B9 et l'incidence de troubles autistiques. Leurs résultats montrent que la prise d'acide folique réduit de 40 % le nombre d'enfants autistes (27 % si l'acide folique est pris uniquement pendant le mois précédant la conception).

Interrogé sur cette étude, Richard Delorme, pédopsychiatre spécialiste de l'autisme à l'hôpital Robert-Debré à Paris, souligne que "Depuis longtemps, on sait que cette vitamine est indispensable au bon développement du cerveau du f?tus et on soupçonne un lien entre son niveau de concentration et le risque d'autisme. Cette étude rigoureuse confirme cette hypothèse".

L'étude rappelle que les facteurs génétiques n'expliquent pour l'instant que 15 % des cas d'autisme et

que de nombreux facteurs semblent contribuer au déclenchement de ce trouble : naissance prématurée, exposition à certaines molécules, pollution de l'air, infections de la mère durant la grossesse et père âgé...

Article rédigé par Georges Simmonds pour RT Flash

USAT

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- Tweeter
-

- **Nombre de consultations :** 174
- **Publié dans :** Biologie & Biochimie
- **Partager :**
  - Facebook
  - Viadeo
  - Twitter
  - Wikio

Biologie & Biochimie acide folique autisme cerveau enfants grossesse mères neurones vitamine

---

URL source: https://www.rtflash.fr/autisme-l-acide-folique-aurait-effet-protecteur/article