

Les secrets de "l'hormone du sommeil" révélés

Par *mogirard*

Créé le 20/12/2011 - 00:00

Les secrets de "l'hormone du sommeil" révélés

Lundi, 19/12/2011 - 23:00 [0 commentaire](#)

- [Diminuer la police](#)
- [Augmenter la police](#)
- [Imprimer](#)
- [Version PDF](#)

•

- [Tweeter](#)

•

•

2 avis :



[zoom](#)

Une avancée majeure réalisée par une équipe de l'Institut de [recherche](#) du Centre universitaire de santé McGill (IR-CUSM) et de l'Université McGill révèle le mécanisme de la mélatonine, la fameuse "hormone du sommeil". La recherche, conduite en collaboration avec des scientifiques en Italie, vient d'identifier le rôle clé d'un récepteur de la mélatonine dans le cerveau qui favorise le sommeil profond, dit réparateur. Cette découverte a permis aux chercheurs de développer une nouvelle médication, appelée UCM765, qui active spécifiquement ce récepteur. Ces résultats prometteurs, publiés dans The Journal of Neuroscience, ouvrent la voie au développement de traitements potentiels pour l'insomnie - un problème majeur de santé publique qui touche des millions de personnes à travers le [monde](#).

"Nous avons passé plusieurs années à développer des médicaments qui agissent de manière sélective sur un seul récepteur de la mélatonine afin de favoriser uniquement le sommeil profond - qui selon nous est la clé dans le traitement de l'insomnie", déclare la Dr Gabriella Gobbi, chercheuse en psychiatrie à l'IR-CUSM et auteure principale de l'étude. "Le sommeil profond a un effet régénérateur, il augmente la mémoire et active le métabolisme tout en abaissant la [pression](#) sanguine et ralentissant le rythme cardiaque." La plupart des traitements utilisés jusqu'à présent, telles que les benzodiazépines, agissent de manière peu efficace sur le sommeil profond et peuvent conduire à une dépendance et à des troubles cognitifs.

Les chercheurs se sont intéressés à la mélatonine pour ses effets sur l'activité cérébrale, sur la dépression et l'anxiété. La mélatonine est une hormone importante produite par la glande pinéale (située dans le cerveau), en absence de [lumière](#). Présente dans l'ensemble du règne [animal](#), elle joue un rôle dans la [régulation](#) du cycle du sommeil et des rythmes circadiens.

L'équipe de recherche a découvert que les deux principaux récepteurs de la mélatonine, MT1 et MT2, avaient des rôles opposés dans la régulation du sommeil. "Nous avons démontré que les récepteurs MT1 agissent sur le sommeil REM pour rapid eye movement et bloquent le sommeil non-REM, alors que les récepteurs MT2 favorisent le sommeil non-REM aussi appelé sommeil profond", explique la Dr Gobbi, qui est également professeure associée en psychiatrie à la Faculté de médecine de l'Université McGill. "La précision du rôle des MT2 de la mélatonine représente une percée [scientifique](#) importante qui les placent comme une nouvelle cible prometteuse pour de futurs traitements de l'insomnie. Cette découverte explique également l'effet hypnotique et peu concluant des comprimés de mélatonine en vente sans ordonnance, qui agissent sur les deux récepteurs aux effets opposés."

Développée avec un groupe de chimistes sous la direction du professeur Tarzia à Urbino et du professeur Mor à Parme, Italie, la médication UCM 765, cible sélectivement les récepteurs MT2 en augmentant les phases de sommeil profond chez les rats et des souris. De plus, cette molécule agit dans la région du cerveau du thalamus réticulaire qui est le "centre moteur" du sommeil profond. "Cette nouvelle médication, contrairement aux traitements traditionnels pour l'insomnie, augmente le sommeil profond sans détruire "l'architecture" du sommeil", explique la Dr Gobbi. C'est-à-dire elle conserve les mêmes épisodes de sommeil REM."

"Le développement de cette pharmacologie, ciblant les récepteurs du sommeil profond pour combattre l'insomnie, représente une avancée majeure dans le développement de nos compétences à gérer ce problème de santé publique commun à de nombreux pays", conclut le Dr Vassilios Papadopoulos, directeur exécutif et scientifique en chef de l'IR-CUSM et directeur exécutif associé recherche du CUSM.

[Techno Science](#)

Noter cet article :

Recommander cet article :

-
- [Tweeter](#)
-
- **Nombre de consultations :** 159
- **Publié dans :** [Médecine](#)
- **Partager :**
 - [Facebook](#)
 - [Viadeo](#)
 - [Twitter](#)
 - [Wikio](#)

[Médecine](#) [cerveau](#) [Gabriella Gobbi](#) [hormone du sommeil](#) [insomnie](#) [IR-CUSM](#) [mélatonine](#) [récepteur](#)

URL source: <https://www.rtflash.fr/secrets-l-hormone-sommeil-reveles/article>